

“ Le Guichet d'accès en santé mentale m'est très utile. Il me fait réaliser que mes problèmes de santé peuvent être soignés et que je peux me sentir mieux. ”

Jack, membre du Guichet d'accès en santé mentale



Si rien ne va plus, **le Guichet d'accès en santé mentale peut vous aider.**

Surmontez vos moments les plus sombres grâce au Guichet d'accès en santé mentale. Il s'agit d'un service confidentiel qui vous accompagnera tant et aussi longtemps que vous en aurez besoin.

Comment fonctionne le Guichet d'accès en santé mentale :

①

Il vous suffit d'appeler ou allez en ligne pour ouvrir un dossier.

②

L'un de nos conseillers vous accompagnera tout au long de votre traitement, de votre première visite à votre rencontre avec le spécialiste dont vous avez besoin.

③

Grâce à un plan d'action et à la communication, et tout en vous laissant du temps, vous recommencerez à vous sentir vous-même.

Il est facile d'ouvrir un dossier.

Composez le 1 877 419-2378 | Visitez le site [Teladoc.ca/expertsmédicaux](https://www.teladoc.ca/expertsmédicaux)