Garder votre budget des Fêtes sous contrôle

Le temps des Fêtes peut être accablant, stressant et dur pour les finances. Entre les cadeaux, les décorations et le divertissement, les frais peuvent s'additionner très rapidement et générer une dette importante. Une planification financière adéquate est essentielle afin de structurer votre budget, de maintenir le stress sous contrôle et de réduire les dépenses inutiles.

Budget des Fêtes

Faire un budget des Fêtes est nécessaire afin de définir de façon claire les attentes quant aux dépenses à venir. Pour éviter les contraintes financières, il est important d'aborder toute situation avec un plan. Bien qu'il soit difficile de tenir compte des Fêtes tout au long de l'année, un budget des Fêtes peut être un excellent outil pour vous aider. Pour commencer, suivez les étapes suivantes :

Étape 1 : Examinez les dépenses des Fêtes de l'année dernière. Prenez en note les types de dépenses qui ont mobilisé vos ressources financières.

Étape 2 : Élaborez un budget qui comprend les cadeaux, la nourriture et les décorations. Ajoutez d'autres catégories au besoin. Fixez des limites à ce que vous pouvez dépenser cette année en fonction de votre situation financière actuelle et souvenez-vous d'être réaliste quant à ce que vous pouvez vous permettre.

Étape 3 : Concevez un plan détaillé de la façon dont vous allez vous assurer de respecter le budget. Pour la plupart des gens, cela peut être délicat. Il est normal de devoir composer avec des ressources financières limitées alors, il est important de cibler quelles dépenses peuvent être écartées pour permettre des économies supplémentaires. Envisagez de réduire les dépenses superflues, de vendre les articles que vous n'utilisez plus pour obtenir de l'argent supplémentaire ou d'obtenir un emploi saisonnier ou à temps partiel pour augmenter votre revenu.

Étape 4 : Mettez votre plan à l'œuvre. Une fois que vous connaissez le montant que vous devez épargner pour atteindre votre objectif de dépenses pour les Fêtes, divisez ce nombre par 12. Puis, ouvrez un compte épargne et mettez ce montant de côté chaque mois.

Faire des cadeaux tout en respectant un budget

L'industrie du marketing en entier presse les consommateurs d'acheter de gros et dispendieux cadeaux pour démontrer leur affection aux gens qu'ils aiment. Cependant, pendant les Fêtes l'accent devrait être mis non pas sur les dépenses, mais sur le temps passé en famille, à célébrer les traditions, à profiter du congé de travail et à participer à diverses activités.

Pensez à des façons peu coûteuses de passer du temps ensemble, comme faire du bénévolat ou fabriquer des cadeaux et des décorations à la maison pour vos êtres chers et pour les autres. Lorsque vous magasinez, n'oubliez pas que ce qui importe le plus, c'est la pensée et le soin que l'on met dans un cadeau, et non pas sa taille et son coût.

Prenez en considération les conseils suivants afin de respecter votre budget :

- N'offrez que ce que vous pouvez vous permettre
- Planifiez tôt pour les Fêtes
- Évitez les achats impulsifs en considérant toutes les options avant de faire un achat
- Apportez une copie de votre budget lorsque vous magasinez pour une référence facile et rapide
- Fixez un plafond des dépenses et assurez-vous de ne pas le dépasser
- Magasinez avec de l'argent comptant plutôt qu'avec des cartes de crédit
- Évitez les prêts sur salaire
- Fabriquez des cadeaux et des paniers à la maison afin de réduire les dépenses
- Réoffrez des cadeaux si cela est possible et approprié

Copyright © 2020 ComPsych. Tous droits réservés. Ces informations sont uniquement à des fins éducatives. FR(CA)