

Savez-vous... tout ce que vous offre le PAE?

Le Programme d'aide aux employés (PAE) de GuidanceResources ne se limite pas aux services de counseling. Que ce soit pour planifier vos prochaines vacances, cultiver des fines herbes, trouver un centre de conditionnement physique ou acheter de nouveaux pneus, le PAE vous offre des ressources gratuites qui vous aident à équilibrer les exigences du travail, de la vie et de tout le reste.

Le PAE peut vous aider...



À investir dans votre résidence. Découvrez comment protéger et embellir votre résidence par un entretien régulier, un programme d'amélioration et de réparation, le jardinage, la décoration et les économies d'énergie.



À accueillir votre nouveau-né. Contactez les spécialistes de FamilySource au 1-866-501-7962 pour vous informer sur les cours offerts aux parents, les sièges d'auto les plus recommandés, les rabais pour naissances multiples et plus encore — et recevoir la trousse gratuite offerte aux nouveaux parents naturels ou adoptifs.



À survivre à la crise des deux ans (et d'adolescence, et de jeune adulte). Le PAE vous propose de l'aide et des conseils pratiques pour favoriser la croissance de votre enfant, de la naissance à l'âge adulte, de même que des stratégies pour relever les défis quotidiens de la vie familiale.



À assurer la sécurité de votre enfant sur Internet. Apprenez comment aider votre enfant à utiliser Internet sans risque.



À profiter pleinement de vos célébrations. Si vous prévoyez un mariage, une réunion familiale, une fête de Noël ou un anniversaire, profitez de conseils et de ressources qui vous aideront à choisir le lieu idéal, à embaucher des fournisseurs et à planifier votre occasion spéciale, sans défoncer votre budget.



À trouver des ressources et des conseils de spécialistes pour un enfant ayant des besoins particuliers. Les tout-petits et les enfants qui vivent avec des besoins particuliers requièrent des soins personnalisés. Découvrez les programmes d'éducation spécialisée, les droits de votre enfant en vertu des lois relatives aux personnes handicapées, la façon de demander des prestations de sécurité sociale, et bien d'autres ressources.



À planifier des études supérieures. Obtenez de précieux renseignements sur les régimes d'épargne, les bourses d'études et l'aide financière ainsi que des conseils pratiques sur la façon de se préparer à l'université et de gérer son argent.



À protéger l'avenir financier de votre famille.

Le PAE vous facilite la tâche en vous offrant des conseils, des outils et l'accès à des experts financiers et juridiques. Que ce soit pour dresser votre premier budget familial, souscrire une assurance vie ou planifier votre succession, le PAE peut vous aider.



À privilégier le bonheur. Vous et les membres de votre famille avez accès à des services de counseling confidentiels pour vous aider dans tout un éventail de situations, comme améliorer vos relations de couple ou vos qualités de parent, nouer des relations positives, atteindre vos aspirations professionnelles, ou explorer vos buts et planifier votre avenir. Vous pouvez composer le 1-866-501-7962 à toute heure du jour ou de la nuit.



Et à vous sentir bien de beaucoup d'autres manières. Ces exemples ne représentent qu'une partie de la vaste gamme de services offerts par le PAE. Vous avez accès à des articles, vidéos, balados, applis, aide-mémoire et autres ressources utiles pour vous aider à bien vous sentir dans tous les aspects de votre vie : physiquement, financièrement et émotionnellement.

Votre PAE est automatique, accessible en permanence et GRATUIT

Vous et les membres de votre famille qui habitent avec vous avez accès au PAE de GuidanceResources jour et nuit, 7 jours par semaine, par l'intermédiaire de ComPsych. Aucune adhésion requise – la couverture est automatique et AECOM paie la totalité des coûts du programme.

Pour en savoir plus, composez le 1-877-616-0509 ou inscrivez-vous sur guidanceresources.com. Sous Identifiant web de votre entreprise, inscrivez AECOM, puis créez un nom d'utilisateur et un mot de passe. Sélectionnez le drapeau du Canada