

GuidanceResources®

Soutien émotionnel

Votre programme GuidanceResources® de ComPsych® peut vous aider

Les revers personnels, les conflits émotionnels et les exigences de la vie quotidienne peuvent nuire à votre travail, à votre santé et à votre famille. Or, votre programme GuidanceResources® peut vous aider à cet égard. Cette prestation parrainée par l'entreprise, offerte gratuitement à vous ainsi qu'aux membres de votre famille, vous permet de parler à quelqu'un lorsque les défis de la vie menacent de vous submerger. Le personnel du programme est composé de cliniciens hautement qualifiés et attentionnés qui sont disponibles par téléphone ou en ligne 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

Appelez-nous à tout moment pour nous faire part de vos préoccupations personnelles, y compris à propos des sujets suivants :

- Stress, anxiété et dépression
- Conflits conjugaux et familiaux
- Problèmes d'alcool ou de drogues
- Pressions au travail
- Faire face au changement
- Deuil et perte

Outils d'autosoins numériques

Notre plateforme d'autosoins basée sur une application, Koa Care 360, vous guide sur la voie d'un mode de vie plus sain. Les modules interactifs de l'application peuvent être utilisés seuls ou en association avec des services de conseil. Les thèmes abordés comprennent notamment :

- Le stress et la dépression
- L'épuisement professionnel
- L'équilibre entre des besoins concurrents
- Le développement de l'autocompassion
- La définition des objectifs
- Le renforcement de la résilience
- La recherche de motivation
- L'amélioration du sommeil

AECOM

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide



Assistance en direct en
tout temps :
Téléphone : 1 866 501.7962
Service de relais téléphonique :
composez le 711



En ligne : [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)
Application : GuidanceNowSM
ID Web : AECOM





GuidanceResources®

Solutions de conciliation travail-vie personnelle

Obtenez l'aide à la vie courante dont vous avez besoin

Il vous suffit d'appeler le numéro sans frais de GuidanceResources® de ComPsych®. Nos experts en conciliation travail-vie personnelle étudieront votre question et, quelques jours ouvrables plus tard, vous enverront une trousse complète de renseignements pratiques, y compris des recommandations présélectionnées, des articles sur votre sujet et bien plus encore. Les documents peuvent vous être envoyés par courriel ou par courrier express en deux jours.

Appelez à tout moment pour obtenir de l'aide sur des sujets variés, dont les suivants :

- Trouver des services de garde d'enfants ou de soins aux aînés
- Rechercher un logement
- Demander de l'aide financière
- Trouver des soins pour animaux de compagnie
- Envoyer un enfant à l'école
- Planifier un projet ou un événement important

AECOM

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide



Assistance en direct en
tout temps :
Téléphone : 1 866 501.7962
Service de relais téléphonique :
composez le 711



En ligne : guidanceresources.com
Application : GuidanceNowSM
ID Web : AECOM





GuidanceResources®

Conseils juridiques

Obtenez l'aide juridique dont vous avez besoin

Il vous suffit d'appeler le numéro sans frais de GuidanceResources® de ComPsych®. Vous serez mis en contact avec un clinicien hautement qualifié et attentionné qui discutera avec vous de votre situation et organisera un rendez-vous téléphonique avec l'un de nos avocats. Si vous avez besoin d'une aide plus immédiate, vous pouvez être mis en contact directement avec un avocat.

Nos avocats peuvent vous conseiller sur divers sujets :

- Enjeux de droit familial, notamment divorce, garde d'enfant, pension alimentaire et adoption
- Faillite et problèmes de crédit
- Problèmes de propriétaire ou locataire, notamment expulsion et questions concernant le loyer
- Questions sur les biens immobiliers et la saisie immobilière
- Questions d'immigration
- Testaments et testaments de vie

AECOM

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide



Assistance en direct en
tout temps :

Téléphone : 1 866 501.7962

Service de relais téléphonique :
composez le 711



En ligne : [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)

Application : GuidanceNowSM

ID Web : AECOM





GuidanceResources®

Ressources financières

Faites appel à un expert pour obtenir l'aide objective dont vous avez besoin

Il vous suffit d'appeler le numéro sans frais de GuidanceResources® de ComPsych®. Vous serez mis en contact avec un clinicien hautement qualifié et attentionné qui discutera avec vous de votre situation et organisera un rendez-vous téléphonique avec l'un de nos experts financiers.

Notre personnel interne comprend des comptables professionnels agréés, des planificateurs financiers agréés et d'autres professionnels qui se consacrent exclusivement à la fourniture de renseignements financiers par téléphone.

De plus, étant donné que nos experts ne sont associés à aucune institution financière, vous pouvez leur faire pleinement confiance pour vous fournir des renseignements impartiaux et objectifs sur vos sujets liés à l'argent.

Nos experts financiers peuvent vous conseiller sur divers sujets :

- Gestion de carte de crédit et de dette
- Budgets, retraite et planification successorale
- Questions fiscales et immobilières
- Financement de l'enseignement supérieur
- Possibilités d'investissement
- Hypothèques, prêts et refinancement

AECOM

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide



Assistance en direct en
tout temps :

Téléphone : 1 866 501.7962

Service de relais téléphonique :
composez le 711



En ligne : [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)

Application : GuidanceNowSM

ID Web : AECOM



GuidanceResources®

Soutien en ligne

Ce que vous voulez. Quand vous le voulez.

Accédez aux services offerts par votre programme GuidanceResources® de ComPsych® en tout temps et en tout lieu, que ce soit à partir de votre ordinateur, de votre tablette ou de votre téléphone intelligent. Notre portail primé, GuidanceResources® Online, est votre site de référence pour accéder à des outils utiles et obtenir des renseignements spécialisés sur les sujets qui vous importent le plus : les relations, le travail, l'école, la vie de parent, le bien-être, le droit, les finances, le temps libre et bien plus encore. Avec un accès en tout temps, vous pouvez obtenir les renseignements dont vous avez besoin au moment et à l'endroit où vous en avez besoin.

Pour vous inscrire, connectez-vous à guidanceresources.com en utilisant l'identifiant Web de votre organisation : AECOM

Téléchargez l'application gratuite **GuidanceNowSM** pour accéder à nos services.

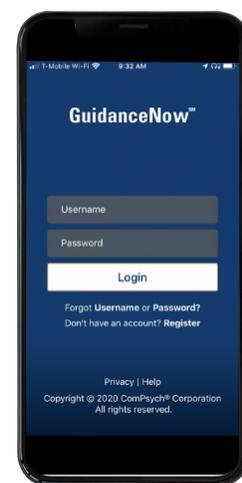
- Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur sur [GuidanceResources.com](https://guidanceresources.com) à l'aide de l'identifiant Web de votre organisation
- Téléchargez l'application sur l'App Store ou Google Play
- Connectez-vous à l'aide de votre nom d'utilisateur et de votre mot de passe

Téléchargez l'application des outils d'autosoins numériques

Notre plateforme d'autosoins basée sur une application, Koa Care 360, vous guide sur la voie d'un mode de vie plus sain. Les modules interactifs et divertissants de l'application couvrent des sujets tels que :

- Le stress et la dépression
- L'épuisement professionnel
- Le développement de l'autocompassion
- La définition des objectifs
- Le renforcement de la résilience
- La recherche de motivation

Inscrivez-vous à l'application en vous connectant à guidanceresources.com et en cliquant sur l'icône des outils d'autosoins numériques.



App Store



Google Play

AECOM

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide



Assistance en direct en
tout temps :

Téléphone : 1 866 501.7962

Service de relais téléphonique :
composez le 711



En ligne : guidanceresources.com

Application : GuidanceNowSM

ID Web : AECOM

